

DEPARTAMENTO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

FICHA DE RECUPERACIÓN ESTIVAL

ALUMNO/A _____			
CURSO: 2º	GRUPO:	DÍA:	HORA:
CONTENIDOS A RECUPERAR:			
Pruebas Física: Abdominales, Flexibilidad, Velocidad, Salto y Lanzamiento.			
TEMAS:			
Ñ 1ª EVALUACIÓN: 1, 2 y 3.			
Ñ 2ª EVALUACIÓN: 4, 5 y 9.			
Ñ 3ª EVALUACIÓN: 12, 13 y 14.			
ORIENTACIONES SOBRE EL PLAN DE TRABAJO:			
- Examen teórico sobre los temas y contenidos anteriormente citados.			
- Pruebas prácticas de condición física.			

CURSO		ABDOM.	FLEXIB.	VELOC.	SALTO	LANZ.
2º ESO	MASCUL.	30	32	5,90	1,50	3,60
	FEMENI.	25	34	6,10	1,30	3,20

