

I.E.S. "LOS ALBARES"

DEPARTAMENTO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

FICHA DE RECUPERACIÓN ESTIVAL

ALUMNO/A _____			
CURSO: 1º	GRUPO:	DÍA:	HORA:
CONTENIDOS A RECUPERAR:			
Pruebas Física: Abdominales, Flexibilidad, Velocidad, Salto y Lanzamiento.			
TEMAS:			
Ñ 1ª EVALUACIÓN: 1, 2, 3 y 4.			
Ñ 2ª EVALUACIÓN: 5, 6, 7 y 8.			
Ñ 3ª EVALUACIÓN: 9, 13 y 14.			
ORIENTACIONES SOBRE EL PLAN DE TRABAJO:			
- Examen teórico sobre los temas anteriormente citados.			
- Examen práctico sobre condición física.			

CURSO		ABDOM.	FLEXIB.	VELOC.	SALTO	LANZ.
1º ESO	MASCUL.	22	32	5,50	1,40	3,50
	FEMENI.	17	34	5,90	1,25	3,00